

JEDÁLNY LÍSTOK

9.9.19. - 13.9.2019

Každý deň ponúkame zdravé obedové menu z prevažne zeleninových šalátov – ako výhodné menu s ohľadom na kvalitu použitých surovín. Balenie a dovoz poskytujeme bezplatne.

Dovoz je možný v čase od 10.00 – 13.00 hod. t.č. 0917 539 484 na základe objednávky do 8.00 hod



Pondelok 9.9.2019

300g Tunaikovo-cestovinový šalát s mäkým syrom, paradajkami, olivami a vajíčkom
100g Rukolový šalát, pečivo
fit tyčinka

4,50

Utorok 10.9.2019

0,3l Zeleninový krém s kukuričnými lupienkami, celozrnné pečivo
250g Kurací steak na zeleninovom šaláte zapekaný mozerellou a paradajkou
100g Pečené zemiaky, bylinkový dressing

4,50

Streda 11.9.2019

250g Hovädzie chilli con carne v tortille
100g Zeleninový šalát
Ovocie

4,50

Štvrtok 12.9.2019

0,3l Šošovicová so zemiakmi, celozrnné pečivo
250g Kuracie rezanččky marinované v sójovej omáčke na zeleninovom šaláte
100g Pečené zemiaky, bylinkový dressing

4,50

Piatok 13.9.2019

300g Ryžovo - pohánkové rizoto s červeným pestom a zeleninou, strúhaný syr (ryža, poáhanka, mrkva, brokolica, kafriol, paradajkové pesto, syr)
100g Zeleninový šalát, bylinkový dressing
orechový závin

4,50

BALÍČKOVÉ MENU

Balíčkové menu – je možné objednať každý deň
Namiesto obeda vždy deň vopred



B1: Bageta s vyprázanými kuracími nugetkami, ovocie
1ks, maková štrúdl'a 1ks, musli tyčinka

B2: 300g Pohánková kaša s ovocím a domácim jogurtom
200g Zeleninový šalát s mozzarellou a olivami

B3: 200g Celozrnné cestoviny s pestom, olivami, mozzarellou
300g Pohánková kaša s ovocím

Každý balíček 4,50

STABILNÉ OBEDOVÉ FIT MENU :

1. Fitness tortilla s kuracím mäskom (prírodné/ vyprázané), ochutená
Čerstvá zelenina, jemný dressing4.50
2. Zeleninový šalát s mozzarellou, olivami, sušenými paradajkami
a jemným dressingom.....4.50
3. Vyprázané lososové nugetky v cestičku, zeleninový šalát, jemný
dressing.....5,00