

JEDÁLNY LÍSTOK

10.6.19.-14.6.2019

Každý deň ponúkame zdravé obedové menu z prevažne zeleninových šalátov – ako výhodné menu s ohľadom na kvalitu použitých surovín. Balenie a dovoz poskytujeme bezplatne.

Dovoz je možný v čase od 10.00 – 13.00 hod. t.č. 0917 539 484 na základe objednávky do 8.00 hod



BALÍČKOVÉ MENU

Balíčkové menu – je možné objednať každý deň
Namiesto obeda vždy deň vopred



Pondelok 10.6.2019

300g Zeleninový šalát s rukolou, mozarellou, olivami a bylinkovým dressingom
100g Celozrnné cestoviny s pestom
musli tyčinka

4,20

Utorok 11.6.2019

0,3l Paradajková s provensálskymi bylinkami, celozrnné pečivo
300g Zeleninový šalát s opekanými kuracími prsiami na tymiáne so syrom Eidam,
jemný dressing
100g Bylinkový bulgur

1,60

4,20

Streda 12.6.2019

200g Pohánkovo-zeleninové placky so syrom Eidam, 200g šalát coleslaw
Ovocie

4,20

Štvrtok 13.6.2019

0,3 l Zeleninová s hráškom, celozrnné pečivo
300g Grécky šalát Špeciál s kuracím mäsom, Feta syrom a olivami, jemný dressing
100g Pečené zemiaky

1,60

4,20

Piatok 14.6.2019

300g Zeleninový šalát s vareným vajčkom ,prosciutto m kvou, kukuricou a parmezánom, jemný dressing
100g Kuk-kus s pestom
Tvarohový závin

4,20

B1: Bageta s vyprázanými kuracími nugetkami, ovocie
1ks, maková štrúdľa 1ks, musli tyčinka

B2: 300g Pohánková kaša s ovocím a domácim jogurtom
200g Zeleninový šalát s mozzarellou a olivami

B3 : 200g Celozrnné cestoviny s pestom, olivami, mozzarellou
300g Pohánková kaša s ovocím

Každý balíček 4,20

STABILNÉ OBEDOVÉ FIT MENU :

1. Fitness tortilla s kuracím mäskom (prírodné/ vyprázané), ochutená
Čerstvá zelenina, jemný dressing4,20
2. Zeleninový šalát s mozzarellou, olivami, sušenými paradajkami
a jemným dressingom.....4,20
3. Vyprázané lososové nugetky v cestičku, zeleninový šalát, jemný
dressing.....5,00