

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917539484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 8,00 hod, delená strava sa objednáva len deň vopred



JEDÁLNY LÍSTOK od 11.1.-15.1.2021

Pondelok 11.1.2021

1. 350g Grilovaný Encián, zeleninový šalát, jemný dressing, pečené zemiaky	4,90
2.	
3. 400g Tortilla plnená kuracím mäsom a zeleninou, bylinkový dressing	4,90
4.	
5. 350G 5A/ :Grilovaný Encián/ 5B/ Grilovaný Halloumi /5C :Grilované kuracie/morčacie prsia grilovaná zelenina, bylinkový dressing	5,00
6. : 400g 6A/ Obaľované lososové nugetky v cestíčku /6B Obaľované kuracie stripsy pečené, zeleninový šalát, dressing	5,50

Utorok 12.1.2021

0,3l Polievka: Hráškový krém, grahamové pečivo	1,60
1. 350g Opekané kuracie prsia na zeleninovom šaláte, strúhaný syr, cestoviny s pestom	4,90
2.	
3. 400g Tortilla plnená kuracím mäsom a zeleninou, bylinkový dressing	4,90
4.	
5. 350G 5A/ :Grilovaný Encián/ 5B/ Grilovaný Halloumi /5C :Grilované kuracie/morčacie prsia grilovaná zelenina, bylinkový dressing	5,00
6. : 400g 6A/ Obaľované lososové nugetky v cestíčku /6B Obaľované kuracie stripsy pečené, zeleninový šalát, dressing	5,50

Streda 13.1.2021

0,3l Polievka: :Paradajková s bazalkou, grahamové pečivo	1,60
1. Ryžovo-zeleninové placky pečené v rúre so syrom (kurkuma, mrkva, brokolica, vajička, jarná cibuľka), zeleninový šalát, jemný dressing	4,90
2.	
3. 400g Tortilla plnená kuracím mäsom a zeleninou, bylinkový dressing	4,90
4.	
5. 350G 5A/ :Grilovaný Encián/ 5B/ Grilovaný Halloumi /5C :Grilované kuracie/morčacie prsia grilovaná zelenina, bylinkový dressing	5,00
6. : 400g 6A/ Obaľované lososové nugetky v cestíčku /6B Obaľované kuracie stripsy pečené, zeleninový šalát, dressing	5,50

Štvrtok 14.1.2021

0,3l Polievka: Zeleninová so strukovinami, grahamové pečivo	1,60
1.350g Bolonské lasagne z hovädzieho mäsa so syrom	4,90
2.	
3. 400g Tortilla plnená kuracím mäsom a zeleninou, bylinkový dressing	4,90
4.	

5. 350G 5A/ :Grilovaný Encián/ 5B/ Grilovaný Halloumi /5C :Grilované kuracie/morčacie prsia
grilovaná zelenina, bylinkový dressing 5,00
6. : 400g 6A/ Obaľované lososové nugetky v cestíčku /6B Obaľované kuracie stripsy pečené,
zeleninový šalát, dressing 5,50

Piatok 15.1.2021

- 1.350g Tarhoňovo- pohánkové rizoto s hubami a zeleninou, (baby mrkva, fazuľové lusky, kukurica,
hrášok) kapustovo- mrkvový šalát 4,90
- 2.
3. 400g Tortilla plnená kuracím mäsom a zeleninou, bylinkový dressing 4,90
- 4.
5. 350G 5A/ :Grilovaný Encián/ 5B/ Grilovaný Halloumi /5C :Grilované kuracie/morčacie prsia
grilovaná zelenina, bylinkový dressing 5,00
6. : 400g 6A/ Obaľované lososové nugetky v cestíčku /6B Obaľované kuracie stripsy pečené,
zeleninový šalát, dressing 5,50