

JEDÁLNY LÍSTOK

13.5.19.-17.5.2019

Každý deň ponúkame zdravé obedové menu z prevažne zeleninových šalátov – ako výhodné menu s ohľadom na kvalitu použitých surovín. Balenie a dovoz poskytujeme bezplatne.

Dovoz je možný v čase od 10.00 – 13.00 hod. t.č. 0917 539 484 na základe objednávky do 8.00 hod



BALÍČKOVÉ MENU

Balíčkové menu – je možné objednať každý deň
Namiesto obeda vždy deň vopred



Pondelok 13.5.2019

250g Tuna fish šalát Originál (Tuniak, kávia, červená cibuľa, stopkový zeler, varené vajíčko, majonéza)

100g Opekaná tarhoňa s bylinkami a olivovým olejom
mussli tyčinka

4,20

Utorok 14.5.2019

0,3l Cvikľová s kôprom, celozrnné pečivo

1,60

250g Marinované kuracie mäso na zeleninovom šaláte, parmezán, bylinkový dressing

100g Pečené batáty, pečená cvikľa, pečený zeler

4,20

Streda 15.5.2019

350g Bolonské lasagne s mletým hovädzím mäsom a syrom Eidam

4,20

Ovocie

Štvrtok 16.5.2019

0,3 l Karfiolová so zemiakmi, celozrnné pečivo

1,60

250g Kuracie mäso na spôsob Gyrros na listovom šaláte s omáčkou Tzaziky

100g Pečené zemiaky

4,20

Piatok 17.5.2019

300g Výživné rizotto z bielej ryže, pohánky, čiernej šošovice, cíceru a zelenine na masle. 100g Zeleninový šalát

Tvarohový závin

4,20

B1: Bageta s vyprázanými kuracími nugetkami, ovocie
1ks, maková štrúďľa 1ks, musli tyčinka

B2: 300g Pohánková kaša s ovocím a domácim jogurtom
200g Zeleninový šalát s mozzarellou a olivami

B3: 200g Celozrnné cestoviny s pestom, olivami, mozzarellou
300g Pohánková kaša s ovocím

Každý balíček 4,20

STABILNÉ OBEDOVÉ FIT MENU :

1. Fitness tortilla s kuracím mäskom (prírodné/ vyprázané), ochutená
Čerstvá zelenina, jemný dressing4,20

2. Zeleninový šalát s mozzarellou, olivami, sušenými paradajkami
a jemným dressingom.....4,20

3. Vyprázané lososové nugetky v cestičku, zeleninový šalát, jemný
dressing.....5,00