

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917539484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 8,00 hod, delená strava sa objednáva len deň vopred



JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.-20.11.2020

Pondelok 16.11.2020

- | | |
|--|------|
| 1. 350g 350g Bulgur šalát so zeleninou a údeným oštiepkom (šalotka, oregano, cuketka, hrášok, mrkva) | 4,90 |
| 2. 300g Farebné cestoviny s kuracím mäsom, zeleninou, kukuricou a syrom | 3,50 |
| 3. 400g Tortilla plnená kuracím mäsom a zeleninou, bylinkový dressing | 4,90 |
| 4. 300G Plnené ovocné knedličky s makovou posýpkou, maslo | 3,50 |
| 5. 350G 5A/ :Grilovaný Encián/ 5B/ Grilovaný Halloumi /5C :Grilované kuracie/morčacie prsia grilovaná zelenina, bylinkový dressing | 5,00 |
| 6. : 400g 6A/ Obaľované lososové nugetky v cestíčku /6B Obaľované kuracie stripsy pečené, zeleninový šalát, dressing | 5,50 |

Utorok 17.11.2020

S v i a t o k

Streda 18.11.2020

- | | |
|--|------|
| 1. 350g Zapekané celozrnné cestoviny so zeleninou, syrovou omáčkou, šunkou a syrom | 4,90 |
| 2. 300g Farebné cestoviny s kuracím mäsom, zeleninou, kukuricou a syrom | 3,50 |
| 3. 400g Tortilla plnená kuracím mäsom a zeleninou, bylinkový dressing | 4,90 |
| 4. 300G Plnené ovocné knedličky s makovou posýpkou, maslo | 3,50 |
| 5. 350G 5A/ :Grilovaný Encián/ 5B/ Grilovaný Halloumi /5C :Grilované kuracie/morčacie prsia grilovaná zelenina, bylinkový dressing | 5,00 |
| 6. : 400g 6A/ Obaľované lososové nugetky v cestíčku /6B Obaľované kuracie stripsy pečené, zeleninový šalát, dressing | 5,50 |

Štvrtok 19.11.2020

- | | |
|--|------|
| 0,3l Polievka: Zeleninová s vločkami grahamové pečivo | 1,60 |
| 1. 350g Opekané kuracie prsia na zeleninovom šaláte, strúhaný syr, pečené zemiaky, jemný dressing | 4,90 |
| 2. 300g Farebné cestoviny s kuracím mäsom, zeleninou, kukuricou a syrom | 3,50 |
| 3. 400g Tortilla plnená kuracím mäsom a zeleninou, bylinkový dressing | 4,90 |
| 4. 300G Plnené ovocné knedličky s makovou posýpkou, maslo | 3,50 |
| 5. 350G 5A/ :Grilovaný Encián/ 5B/ Grilovaný Halloumi /5C :Grilované kuracie/morčacie prsia grilovaná zelenina, bylinkový dressing | 5,00 |
| 6. : 400g 6A/ Obaľované lososové nugetky v cestíčku /6B Obaľované kuracie stripsy pečené, zeleninový šalát, dressing | 5,50 |

Piatok 20.11.2020

| | |
|---|------|
| 1.350g Bielkovinové rizotko so zeleninou a syrom, (ryža, šošovica, cícer, kukurica, baby mrkva, hrášok, lusky) Zeleninový šalát s dressingom A : 5, 7 | 4,90 |
| 2.300g Farebné cestoviny s kuracím mäsom, zeleninou, kukuricou a syrom | 3,50 |
| 3. 400g Tortilla plnená kuracím mäsom a zeleninou, bylinkový dressing | 4,90 |
| 4. 300G Plnené ovocné knedličky s makovou posýpkou, maslo | 3,50 |
| 5. 350G 5A/ :Grilovaný Encián/ 5B/ Grilovaný Halloumi /5C :Grilované kuracie/morčacie prsia grilovaná zelenina, bylinkový dressing | 5,00 |
| 6. : 400g 6A/ Obaľované lososové nugetky v cestíčku /6B Obaľované kuracie stripsy pečené, zeleninový šalát, dressing | 5,50 |

