

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet,  
t.č. 0917 539 484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 9,00 hod.



## ***JEDÁLNY LÍSTOK od 21.10.2024 -25.10.2024***

cena denného menu **5,60 eur**

cena polievky 1,60 Eur (**menu + polievka cena 7,00 eur**)

### **Pondelok 21.10. 2024**

**0,3l Polievk:** Špenátová s ovsennými vločkami, grahamové pečivo, A.: 1,3,5

**400g:** Šťavnatý kus-kus s rajčinami, tuniakom, olivami a cottage syrom, zeleninový šalát s bylinkami A: 1,3,5,7

### **Utorok 22.10. 2024**

**0,3l Polievka :** Zeleninová so šampiňónmi a cestovinou, grahamové pečivo, A: 1,3,5

**400g:** Kuracie stripsy (2ks) na zeleninovom šaláte, bylinkový dressing, pečené zemiaky v rúre A: 1,3,5,7

### **Streda 23.10. 2024**

**0,3l Polievka:** Šošovicová so zemiakmi ,grahamové pečivo A: 1,3,5

**400g:** Bulgur s pečenou zeleninou ( cuketa, mrkva, papriky, tekvica, šalotka, cesnak) a FETA syrom, coleslaw šalát A:1,3,5,7

### **Štvrtok 24.10. 2024**

**0,3l Polievka:** Zeleninová krémová, grahamové pečivo A: 1,3,5

**400g:** Plnená celozrnná tortilla s kuracím mäsom, zeleninou a syrom, pečené zemiakové trojhranky ( 2ks) A:1,3,5,7

### **Piatok 25.10. 2024**

**0,3l Polievka:** Hrášková, grahamové pečivo A: 1,3,5

**400g:** Syrový cestovinový šalát so zeleninou a 3- druhy syra( Niva, Čedar, Eidam), zapekaná bruschetta s bylinkovým maslom A:1,3,5

Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917539484,  
bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 8,00 hod.



### Stabilné obedové menu – možnosť výberu každý deň

1. 350g Plnená tortilla kuracím mäsom, zeleninový šalát, bylinkový dressing **5,80 Eur**
2. 350g Lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, bylinkový dressing **6,50 Eur**
3. 350g Kuracie strips obaľované, pečené v rúre, americké zemiaky, zeleninový šalát, jemný dressing **6,50 Eur**
4. 350g Grilovaný syr Halloumi ( alebo kuracie/morčacie prsia), grilovaná zelenina, jemný dressing **7,30 Eur**
5. 350g Caprese zeleninový šalát s mozarellou, olivami, sušenou rajčinou, bylinkový dressing **5,80 Eur**
6. 350g Grilované morčacie/kuracie prsia, zeleninový šalát, americké zemiaky, bylinkový dressing **6,50 Eur**

