

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet,
t.č. 0917 539 484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 9,00 hod.



JEDÁLNY LÍSTOK od 31.03.2025 -04.04.2025

cena denného menu **5,80 eur**

cena polievky **1,60 Eur (menu + polievka cena 7,00 eur)**

Pondelok 31.03. 2025

0,3l Polievka: Zeleninová so špaldovými haluškami, grahamové pečivo A: 1,5

400g: Špagety s Neapolskou omáčkou (pomodoro, slaninka, šalotka, bylinky) a parmezánom, zeleninový šalát A: 1,3,5,7

Utorok 01.04. 2025

0,3l Polievka: Špenátová s vločkami , grahamové pečivo, A: 1,5

400g: Výživný cestovinový šalát (cestoviny, NIVA syr, kukurica, pór,jogurt ,čínska kapusta, bylinky) opekané kuracie prsia A: 1,5,7,3

Streda 02.04. 2025

0,3l Polievka: Šošovicová so zemiakmi , grahamové pečivo A: 1,5

400g: Cvikľový kus-kus s dusenou zeleninou, rajčinovo-uhorkový šalát na grécky spôsob s gréckym jogurtom a FETA syrom A: 1,3,5,7

Štvrtok 03.04. 2025

0,3l Polievka: Zeleninová so šampiňónmi, graham. pečivo, A: 1,3,5

400g: Marinované kuracie prsia v jogurte s bylinkami a cesnakom na zeleninovom šaláte, pečené americké zemiaky, BBQ dressing A:1, 3,5,7

Piatok 04.04. 2025

0,3l Polievka: Krúpková so zeleninou ,grahamové pečivo A: 1,3,5

400g: Fit granadír s celozrnnou cestovinou, opečenou slaninkou z mangalice, ghí maslom, zemiakmi a šalotkou, cvikľová domáca čalamáda A:1,3,5,7

Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917539484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 8,00 hod.



Stabilné obedové menu – možnosť výberu každý deň

1. 350g Plnená tortilla kuracím mäsom, zeleninový šalát, bylinkový dressing **6,00 Eur**
2. 350g Lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, bylinkový dressing **6,70 Eur**
3. 350g Kuracie strips obalované, pečené v rúre, americké zemiaky, zeleninový šalát, jemný dressing **6,70 Eur**
4. 350g Grilovaný syr Halloumi (alebo kuracie/morčacie prsia), grilovaná zelenina, jemný dressing **7,50 Eur**
5. 350g Caprese zeleninový šalát s mozarellou, olivami, sušenou rajčinou, bylinkový dressing **6,00 Eur**
6. 350g Grilované morčacie/kuracie prsia, zeleninový šalát, americké zemiaky, bylinkový dressing **6,70 Eur**

